



GIOVEDÌ 17 MARZO 2022
ORE 14.00- 18.00
Webinar ZOOM

GESTIONE DEL TEMPO E DELLO STRESS

Temi trattati

- Le “cattive” abitudini in Studio
- Come organizzare il tempo con la matrice di Covey
- Imparare ad individuare le priorità
- 7 modi per riappropriarsi del tempo
- Come rendersi amico lo stress
- Principali cause di stress nella professione:
 - o Email
 - o Telefonate
 - o Riunioni
 - o Clienti e collaboratori
- Come gestire le situazioni di stress in Studio

Relatore:

Dott. Mario Alberto Catarozzo

*L'evento verrà trasmesso
in modalità webinar.*

*Il giorno prima dell'evento gli
iscritti al Corso riceveranno,
tramite email, le istruzioni per il
collegamento.*

Evento a pagamento,
organizzato dall'Ordine
attraverso la Fondazione
Forense, nell'ambito del
programma
di formazione continua
per gli Avvocati.

La partecipazione all'evento
consente l'attribuzione di **n. 3
crediti formativi.**

Le iscrizioni, che prevedono il
pagamento della quota di
partecipazione di **€ 50,00**
devono essere effettuate da
Sfera cliccando **qui**.